

2020

# Guías de trabajo para el hogar



Recopilado por César Rodríguez Iraira.

Psicólogo Programa integración.

Escuela Dra. Eloísa Díaz Insunza.

Ps.c.rodriguez@gmail.com

1-6-2020

---

## RECOMENDACIONES GENERALES PARA TRABAJAR EN EL HOGAR

---

1. ÉL NIÑO/A DEBE TRABAJAR EN UN LUGAR BIEN ILUMINADO LIMPIO Y ORDENDO.
2. PROCURE QUE EL NIÑO/A MANTEGA UNA CORRECTA POSTURA AL TRABAJAR Y EVITE CUALQUIER ELEMENTO QUE LO PUEDA DISTRAER DE SU TRABAJO.
3. PROPORCIONE AL NIÑO/A LOS MATERIALES NECESARIOS PARA TRABAJAR (LÁPIZ, GOMA DE BORRAR, SACAPUNTAS, LÁPICES DE COLORES, ETC).
4. LAS GUIAS DEBEN SER REALIZADAS CON LÁPIZ GRAFITO PARA PERMITIR AL NIÑO/A BORRAR SIN PROBLEMAS, CUANDO SE EQUIVOQUE.
5. LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES FRENTE AL NIÑO Y LUEGO PREGUNTELE: **¿QUÉ DEBES HACER? ¿CÓMO LO VAS A HACER?**
6. SUPERVISE CONSTANTEMENTE EL TRABAJO DEL NIÑO/A, MOTÍVELO A SEGUIR TRABAJANDO CORRECTAMENTE.
7. AL TERMINAR LA ACTIVIDAD PREGUNTE AL NIÑO **¿QUE APRENDISTE EN ESTA ACTIVIDAD? ¿COMO CREES QUE TRABAJASTE?**
8. LAS TAREAS SERÁN ENVIADA PARA REFORZAR EL TRABAJO DURANTE EL PERIODO DE EMERGENCIA Y DEBERAN VOLVER RESUELTAS POR EL NIÑO AL FINALIZAR ESTE PERIODO.



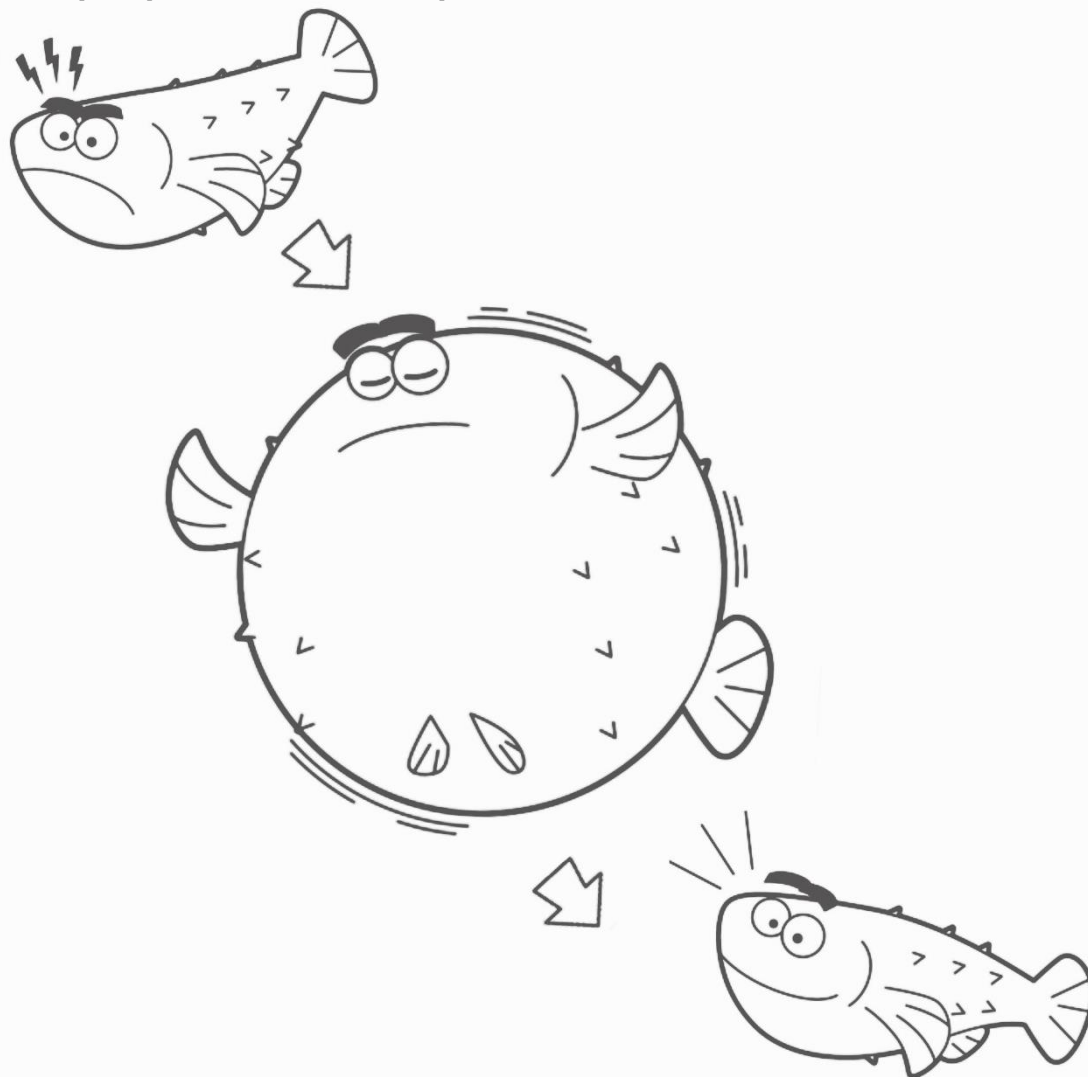
.....RECUERDA TOMAR BIEN EL LÁPIZ.....

## La historia de Globito

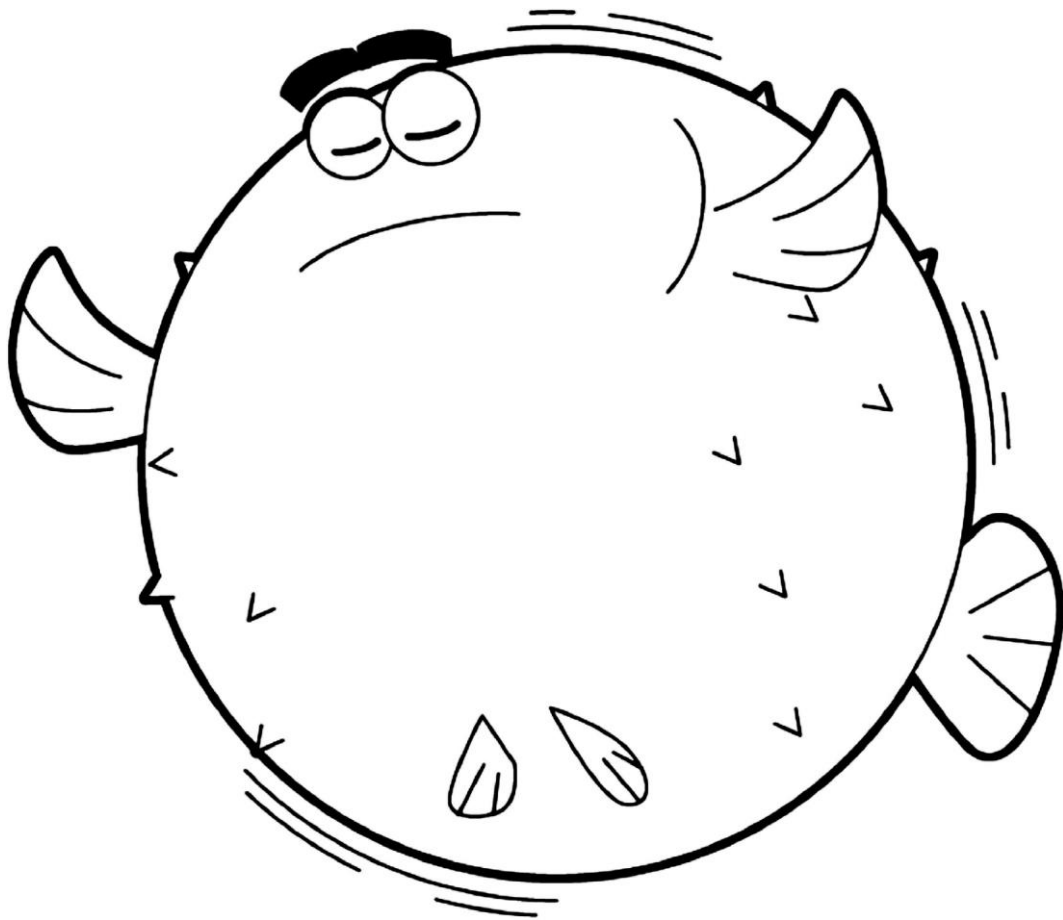
Globito es un pez globo que vive en el mar, tiene muchos amigos y le gusta jugar mucho con ellos. Globito estaba preocupado; sus amigos ya no querían estar con él porque se enojaba mucho, los trataba mal y, a veces, hasta les pegaba. Pero Globito encontró una solución: ¡aprendió a calmarse! Un día se dio cuenta de que si respiraba profundamente hasta inflarse varias veces, se calmaba y ya no trataba mal a sus amigos y les podía decir calmadamente lo que quería. Ahora, cuando Globito siente cólera o miedo:

**1. Se queda quieto.**

**2. Respira profundamente despacito hasta inflarse varias veces.**



## ¡Pintemos a Globito!



Si la cólera o miedo quieres calmar, a Globito debes imitar:

1ro. Quédate quieto.

2do. Respira profundamente despacito y varias veces, como si quisieras inflarte igual que Globito.

Módulo 1 Conmigo mism@

Habilidad general Autorregulación

Habilidad específica Postergación de la gratificación

## YO QUIERO, PERO ESPERO

Reconozco situaciones en las que debo posponer la satisfacción inmediata de mis deseos o impulsos emocionales.

### Parte 2

