

2020

Guías de trabajo para el hogar



Recopilado por César Rodríguez Iraira.

Psicólogo Programa integración.

Escuela Dra. Eloísa Díaz Insunza.

Ps.c.rodriguez@gmail.com

1-6-2020

RECOMENDACIONES GENERALES PARA TRABAJAR EN EL HOGAR

1. ÉL NIÑO/A DEBE TRABAJAR EN UN LUGAR BIEN ILUMINADO LIMPIO Y ORDENDO.
2. PROCURE QUE EL NIÑO/A MANTEGA UNA CORRECTA POSTURA AL TRABAJAR Y EVITE CUALQUIER ELEMENTO QUE LO PUEDA DISTRAER DE SU TRABAJO.
3. PROPORCIONE AL NIÑO/A LOS MATERIALES NECESARIOS PARA TRABAJAR (LÁPIZ, GOMA DE BORRAR, SACAPUNTAS, LÁPICES DE COLORES, ETC).
4. LAS GUIAS DEBEN SER REALIZADAS CON LÁPIZ GRAFITO PARA PERMITIR AL NIÑO/A BORRAR SIN PROBLEMAS, CUANDO SE EQUIVOQUE.
5. LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES FRENTE AL NIÑO Y LUEGO PREGUNTELE: **¿QUÉ DEBES HACER? ¿CÓMO LO VAS A HACER?**
6. SUPERVISE CONSTANTEMENTE EL TRABAJO DEL NIÑO/A, MOTÍVELO A SEGUIR TRABAJANDO CORRECTAMENTE.
7. AL TERMINAR LA ACTIVIDAD PREGUNTE AL NIÑO **¿QUE APRENDISTE EN ESTA ACTIVIDAD? ¿COMO CREES QUE TRABAJASTE?**
8. LAS TAREAS SERÁN ENVIADA PARA REFORZAR EL TRABAJO DURANTE EL PERIODO DE EMERGENCIA Y DEBERAN VOLVER RESUELTAS POR EL NIÑO AL FINALIZAR ESTE PERIODO.



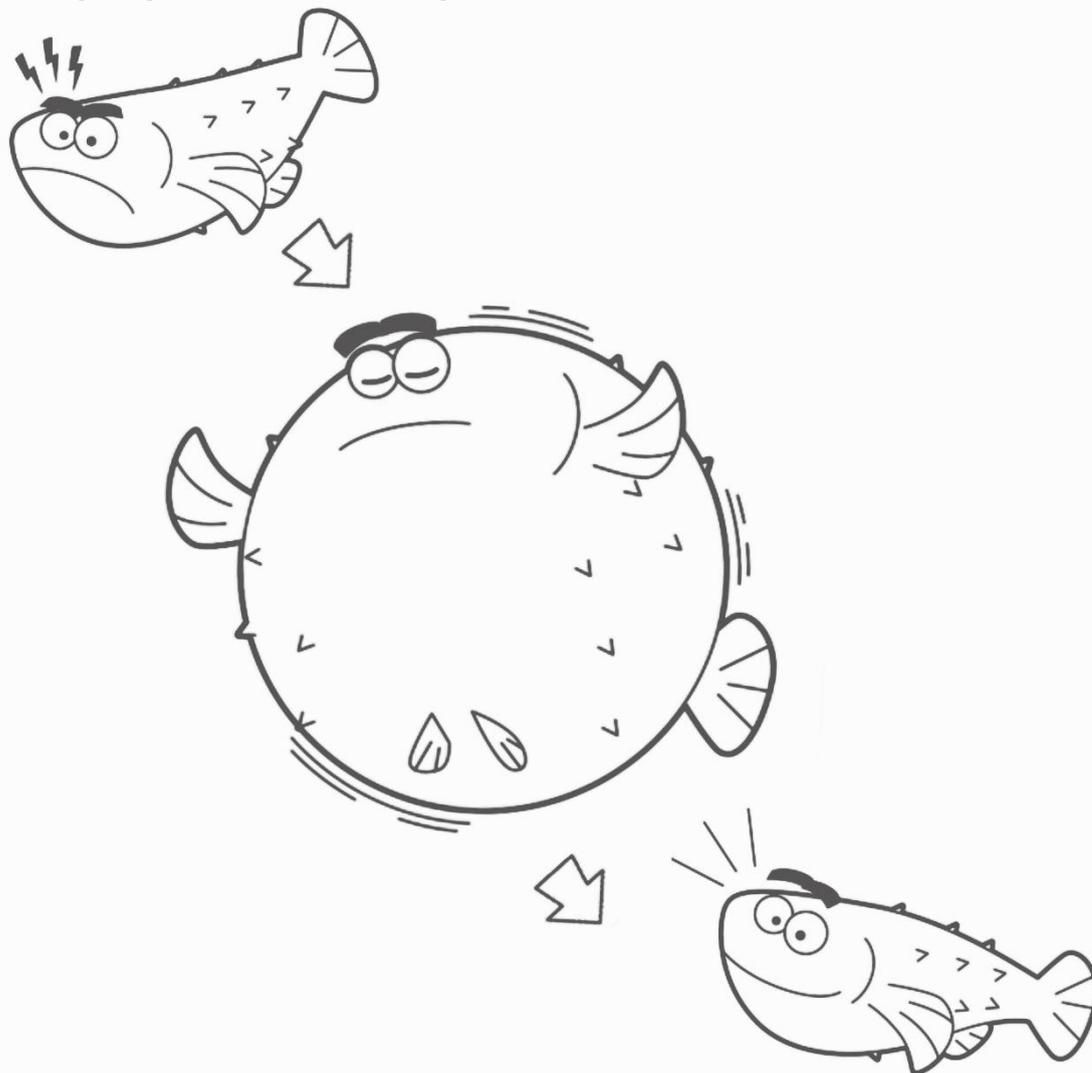
.....RECUERDA TOMAR BIEN EL LÁPIZ.....

La historia de Globito

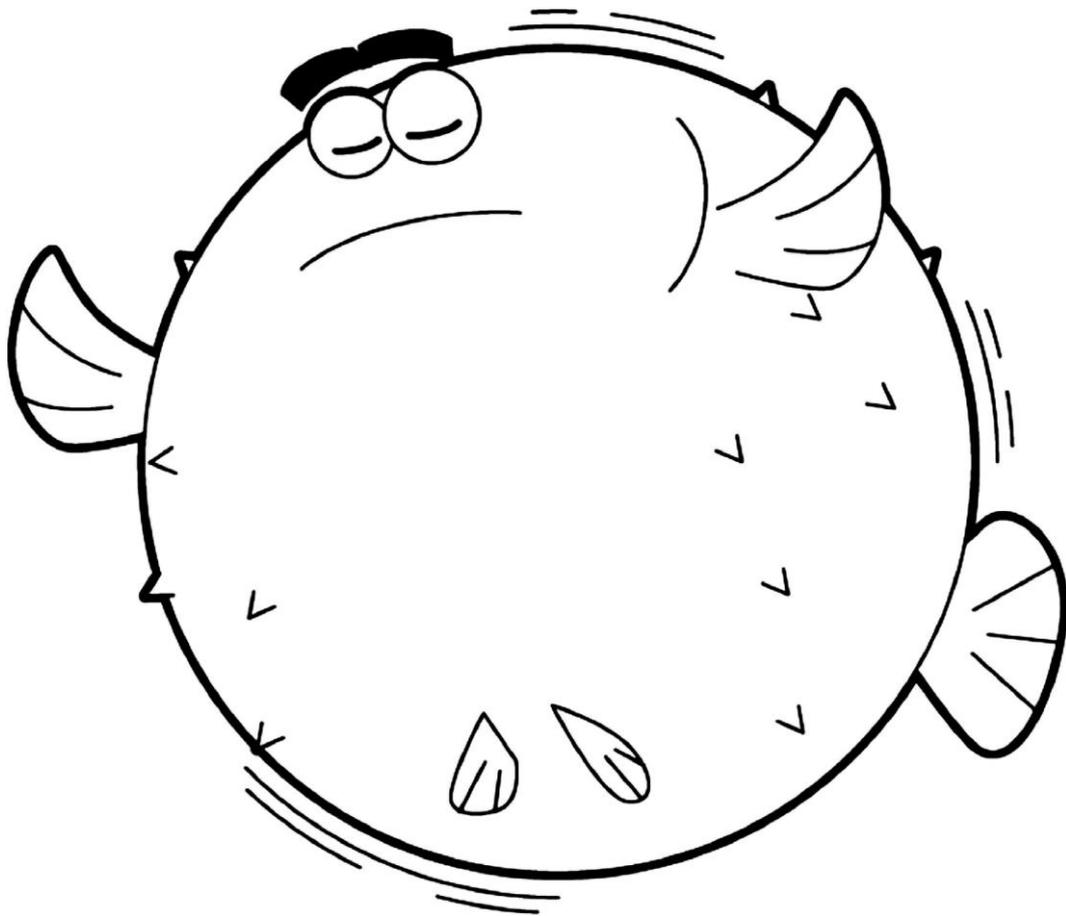
Globito es un pez globo que vive en el mar, tiene muchos amigos y le gusta jugar mucho con ellos. Globito estaba preocupado; sus amigos ya no querían estar con él porque se enojaba mucho, los trataba mal y, a veces, hasta les pegaba. Pero Globito encontró una solución: ¡aprendió a calmarse! Un día se dio cuenta de que si respiraba profundamente hasta inflarse varias veces, se calmaba y ya no trataba mal a sus amigos y les podía decir calmadamente lo que quería. Ahora, cuando Globito siente cólera o miedo:

1. Se queda quieto.

2. Respira profundamente despacito hasta inflarse varias veces.



¡Pintemos a Globito!



Si la cólera o miedo quieres calmar, a Globito debes imitar:

1ro. Quédate quieto.

2do. Respira profundamente despacito y varias veces, como si quisieras inflarte igual que Globito.

Módulo 1 Conmigo mism@

Habilidad general Autorregulación

Habilidad específica Postergación de la gratificación

YO QUIERO, PERO ESPERO

Reconozco situaciones en las que debo posponer la satisfacción inmediata de mis deseos o impulsos emocionales.

Parte 2

